

介護フォーラム質問と回答(会場で回答できなかった質問にパネリストが回答)

	質問	くさか里樹さん	松本哲治さん	奥平郁江さん
全員へ	娘が障害があり、ヘルパーさんの手助けなしでは、生きていけません。そんな、私達の命を支えている介護職の方の賃金、お給料をとにかく上げてほしいと切に願っています。	ご家族のそのお気持ちの方が介護職の方を支えるのだと思います。政治を動かすには有権者の声が一番だそうです。介護職の方々だけでなく、みんなが広く声を上げることで、介護職の価値やプラス面を伝えて、介護のネガティブイメージを塗り替えることが一番遠そうで近道ではないでしょうか？	ご質問ありがとうございます。低い賃金の件は経営者としても本当に胸が痛むところです。僕らだけの自助努力だけでなく、政府の方針、日本社会全体の問題として、「介護や福祉」をどのように位置づけていくのかをみんなで考えていきたいと考えています。	同じ思いです。介護サービス従事者の待遇向上が安定雇用をうみスキルを向上させ利用者の方への安心提供になるのも事実です。
全員へ	現在、「介護」における課題のなかで『一番深刻だ！』とお考えになることは？また、その課題の改善策としてお考えのことはありますか？	「自責」の念です。介護職の方はご自分の力不足が許せずに自分で自分を責めがちです。介護を受ける方は「申し訳ない」「情けない」とご自分を責める。互いを思いやる故に自分を責める行為は一見美しく、その実、エネルギーを奪われる怖い行為ではないでしょうか。介護現場をネガティブにしてしまう根源ではないかと感じています。自分で自分を責めるのはけっこう勇気のいるものですから、日々、自分を責めるトレーニングをすることをおすすめしています。	いろいろありますが、一つにはきちんとした介護保険施設が足りなくて、仕方なく質の悪い業者が運営する老人施設へ入所せざるを得ない方が多いことです。もっとGHなどの入居施設を増やすべきではないでしょうか？	「要介護者一人一人に合ったケアがなされているかどうか」です。人手不足を改善しなければ難しいと考えておりそのために地域との連携が必要です。そのために「美容介護協会」を設立し活動しています。
全員へ	皆さんが入りたいと思う施設はどういうところがいいですか？	究極をいえば、たったひとりでも「この人、好きだなあ」と思える介護士さんがいればどこでもいいです。欲をいえば、選択の余地のある施設。わたしは根が怠け者で気分屋なので、レクリエーションにしても「今日はパス」とか「部屋でのんびりテレビ見たいなあ」とか、食事はたまに「出前のラーメン食べたいなあ」とかが許されると幸せ。	豪華でなくてもいいんです、暖かいハートに溢れたスタッフと同じ家族のように自由にいられる施設が理想です。	地域の人と触れ合うことのできるグループホームです。要介護、要支援になっても「人間らしい触れ合い」は失いたくありません。
全員へ	皆さんなら自分が要介護になったら、誰に介護されたいですか？	自分がトロいので、あまり仕事ができすぎた人より愛すべきおうちこちよいタイプがホッとできるかも。子供達には、押し掛けてでも是非迷惑をかけたい、少しでも親孝行するチャンスを与えてやりたいと考えています。	僕は介護保険サービスを利用しながら、自宅で最期まで暮らしていければと願っています。	プロの介護職の方。
全員へ	介護をしながら、自分自身も成長していけるといわれていますが、その事についてどう思いますか？	人間が能力を開花させるためには「喜び」が必要と聞いたことがあります。「何の取り柄もないと思っていたわたしの手を、利用者さんが神の手だと言ってくれた」という、ある若い介護士さんの喜び体験を聞きました。介護職は喜びも成長も特大だと思います。	間違いなく成長できる仕事ですが、それもやはり自分次第です。小さなことにも気づき学べる人と、大切な話も心に残らない人がいるように、何事も自分自身次第です。	仕事を通じて自身も成長していくのは何も介護職に限ったことではありません。経験は人を成長させます。ただ介護の現場は「生きる」ことを考える機会が多いので心が豊かであることは事実です。
全員へ	もし介護職に就くならどの職種で働きたいですか？その理由	やっぱり、ひとりの人とどっぷり向き合える現場のケアワーカーがいいです。	介護にかかわる仕事なら何でも面白いです。ケアマネ、看護師、介護士、リハビリ、医師なんでもいいですよ。	介護福祉士、ケアマネージャー。触れ合いたいですし、最終的には施設経営をしたいと考えます。
くさか里樹さんへ	・まんがの主人公「百太郎」のモデルになった人はいるんですか？ ・「ヘルプマン」の実写化の予定はありますか？	モデルはいませんでした。介護職とは最も縁遠そうな人物像として設定しました。が！取材してみて、全国各地に「百太郎」がたくさんいることがわかりました。今ではそのリアル百太郎さんたちすべてがモデルです。実写化の話は浮かんでは消え……未だ実現の予定なしです。とほほ……		
くさか里樹さんへ	精神・知的障害者の介護について、書くことは考えていませんか？授業で教えてますが、理解できるよう教えるのが難しいです。	自分でやるより、人に教え育てるほうが難しいでしょうね。わたしが漫画家一年生の時はベテラン編集者や大先輩のアドバイスの意味がさっぱりわかりませんでした。でも後になってしみじみわかり、今の私があります。先生の教えが生徒さんを人生のいろんな場面で支えると思います。知的障害者をテーマの漫画についてですが、恥ずかしいかな、今でいっぱいいっぱい、先のことまで計画できる状態ではありませんが、ご要望は多いです。漫画が先生の教育指導に有効と感じられるということは、現場の方々の実体験をふんだんに盛り込むといいのかもしれません。		
奥平郁江さんへ	美容介護士2級は、全部うけないとライセンスは取れないのですか？コースについておしえて下さい。			2級ライセンス取得は全カリキュラム受講が必須ですが、美容介護概論、寝たきりの方の洗顔、リフレクソロジー(足マッサージ)、ヘッドマッサージ、ポジティブメイクなど単元ごとの習得も可能です。
奥平郁江さんへ	何故、介護に美容を入れようと思ったのですか？			人は誰でもいつまでも元気で美しくありたいと思っているからと考えるからです。美しくありたいという想いは、自分自身に関心を持つことですし、要介護者の自尊感情をキープすることができ、触れる技術は安心を与えるからです。要介護になっても誰かがほんの少しお手伝いすることでその想いに応えることができるのですよ。